



# SHAPE

**SHAPING, NOT SHAMING**  
ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ  
ΝΑ ΑΓΑΠΩ  
ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

## FIT ALERT

- SLACKLINING
- ΚΟΛΥΜΠΙ
- ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ
- BUNGEE FITNESS
- ΡΑΦΤΙΝΓΚ

## ΤΑΤΙΑΝΑ ΓΚΟΥΣΙΝ

Η ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ  
ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ,  
7<sup>η</sup> ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ,  
ΕΧΕΙ ΣΤΟΧΟ  
ΤΟ ΠΑΡΙΣΙ!



## BIKINI BODY COUNTDOWN

**ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΗ ΣΙΛΟΥΕΤΑ ΣΟΥ ΜΕ**

- TIPS & DIET PLAN
- ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ
- ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

APRIL'S  
*full*  
OF JOY