

# SHAPE

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**  
Η ΤΥΡΑΝΝΙΑ  
ΤΗΣ ΑΔΥΣΟΛΗΤΗΣ  
ΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

**#Shape  
Awareness**

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ  
ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ:  
ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΗΝ  
ΥΓΕΙΑ ΣΟΥ!**

## **ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΒΑΛΑΒΑΝΗ**

«ΘΕΛΩ ΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ  
ΜΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ ΤΟΥΣ  
ΟΠΟΙΟΥΣ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ  
ΜΟΝΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΞΕΛΙΞΗ  
ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΑΣ»

## **Q+A**

- ▶ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
- ▶ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
- ▶ ΕΥΡΥΑΓΓΕΙΣ

## **ΑΦΙΕΡΩΜΑ VEGAN ΓΙΑ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**

- ▶ ΟΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ
- ▶ Η ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ
- ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ
- ▶ ΟΙ ΣΩΣΤΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ

**Go with  
THE flow**

