



SHAPE

6.5

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ

FOOD FREEDOM

Η ΑΘΛΗΤΡΙΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΕΝΗ ΑΡΓΥΡΟΥ

ΘΕΩΡΕΙ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ
ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

MAY THE FORCE BE WITH U

ΑΣΘΜΑ:
ΠΑΡΕΒΑΘΙΑ
ΑΝΑΣΑ

40+
BEAUTY
TIPS

ΔΡΟΣΕΡΕΣ
ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ
ΦΡΟΥΤΑ

