ΤΕΥΧΟΣ 234 Οκτώβριος 2025 €6,90

SHAPE

PINK RIBBON

Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΙΑΣ SURVIVOR ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΛΕΣΚΟΥ

ΤΟ SUPERFIT ΚΟΡΙΤΣΙ ΤΗΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΤΑΙ

FASTING RED FLAGS

ΝΑ ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ ΛΑΘΟΣ ΚΑΙ ΔΕ ΧΑΝΕΙΣ ΒΑΡΟΣ

Move on

SHAPE

ΤΕΥΧΟΣ 234 ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025