

SHAPE

SNACK PREP

ΟΧΙ ΣΤΟ ΠΡΟΧΕΙΡΟ
ΦΑΓΗΤΟ,
ΝΑΙ ΣΤΑ ΥΓΙΕΙΝΑ
ΣΝΑΚ, ΚΑΘΕ
ΜΕΡΑ

ΟΛΓΑ ΝΤΑΛΛΑ

«Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ΜΟΥ ΕΜΑΘΕ
ΣΥΝΕΠΕΙΑ, ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ
ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΝΗ
ΣΤΟΝ ΣΤΟΧΟ»

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΚΙΝΝΗΣ

Ο ΚΟΥΡΦΑΙΟΣ ΣΚΙΕΡ
ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ ΓΙΑ
ΤΟΥΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
ΜΙΛΑΝΟ-ΚΟΡΤΙΝΑ 2026

SKI TIME

TIPS & INFOS
ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΕΙΣ
ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΙΣ
ΧΙΟΝΙΣΜΕΝΕΣ
ΠΙΣΤΕΣ